

Präventionstag der Gesundheitsregion Rheinland

Eine Veranstaltung für alle Bürgerinnen und Bürger

18. September 2010 im Maritim Hotel Köln



Mit freundlicher Unterstützung des Gesundheitsverbund West eG



Gesundheitsregion Rheinland e.V.

Als Ausrichter der Veranstaltung haben wir uns zum Ziel gesetzt, durch Informations- und Wissensaustausch die Gesundheit aller Bürger zu fördern und die Akteure der unterschiedlichen Versorgungsbereiche stärker zu vernetzen. Wir freuen uns sehr, Sie am 18. September 2010 im Kölner Maritim Hotel begrüßen zu dürfen

Gesundheitsregion Rheinland e.V.
Riehler Straße 36
50668 Köln

Telefon +49 (0) 221 7728-888
Telefax +49 (0) 221 7230-08

info@gesundheitsregion-rheinland.de
www.gesundheitsregion-rheinland.de



MARITIM Hotel Köln
Heumarkt 20
50667 Köln

Telefon +49 (0) 221 2027-0
Fax +49 (0) 221 2027-826

www.maritim.de

Daten und Fakten

Beginn:	ab 9 Uhr Beginn der praktischen Vorsorgeuntersuchungen
Referentenbeiträge:	von 10 Uhr – 17 Uhr
Mittagspause:	von 13 Uhr – 14 Uhr
Teilnahmegebühr:	5 EUR, diese fließen als Spende an „Freunde und Förderer des Kinderkrankenhauses Amsterdamer Straße Köln e.V.“

Themenschwerpunkte u.a.:

- Ernährung und Gewicht
- Fitness und Gesundheit
- Hormone und Schwangerschaft
- Knie und Gelenk
- Haut und Herz
- Mund und Zahn

Wir danken unseren Sponsoren



Vorsorgen statt Heilen

Falsche Ernährung, zu wenig Bewegung und psychische Belastungen prägen heute leider das Bild unserer Gesellschaft und stellen eine große Belastung unserer Gesundheit dar. Das Thema der Gesundheitsprävention ist daher wichtiger denn je.

„Wir müssen den Fokus viel mehr darauf richten, Krankheiten zu verhindern.“

Damit unterstreicht auch Bundesgesundheitsminister Dr. Philipp Rösler nochmals die Bedeutung der Gesundheitsprävention.

Nutzen Sie diesen Tag zur Anregung und Aufklärung aber auch zur direkten Anwendung. Denn neben unseren hochkarätigen Referenten bieten wir Ihnen praktische Vorsorgeuntersuchungen wie z. B. Kreislaufkontrollen, Ultraschallmessungen der Halsschlagader und der Beinvenen, Stressmessung sowie Osteoporose- und Diabetes-Screening an.

Unsere Referenten im Überblick

10:00-10:30	Dr. Jürgen Klinghammer Thema: Lebenslange Gesundheit für alle Bürger, aktive Gesundheitsprävention als wesentliches Fundament des Gesundheitssystems Vorsitzender der Gesundheitsregion Rheinland e.V., niedergelassener Gynäkologe in Köln
10:30-11:15	Dr. Detlef Pape Thema: Schlank und Gesund im Schlaf; zentrale Bedeutung der erfolgreichen Insulintrennkost Facharzt für innere Medizin, Essen
11:30-12:00	Dr. Mete Camci Thema: Prävention aus Sicht der Gefäßmedizin Centrum für Gefäßmedizin und Gefäßchirurgie, Mediaparkklinik, Köln
12:00-12:30	Prof. Dr. Achim Vogt Thema: Prävention kardiologischer Erkrankungen Praxis für Kardiologie und Pneumologie, Köln
12:30-13:00	Dr. Johann Neuhofer Thema: Haut und Ernährung – Skin-diet Dermatologe, Linz, Österreich
14:00-14:30	Prof. Dr. Christoph Keck Thema: Kinderlosigkeit in Deutschland; Möglichkeiten der Reproduktionsmedizin Leitender Arzt der gynäkologischen Endokrinologie und Reproduktionsmedizin PAN-Klinik, Köln
14:30-15:00	Dr. Thomas Zartmann Thema: Warum der Zahnarzt eine Sonderstellung in der Gesundheitsvorsorge einnimmt Zahnarzt im Haubrichforum, Köln
15:30-16:00	Prof. Dr. Friedrich Wolff Thema: Hormone – Prävention oder Risiko Chefarzt der gynäkologischen und geburtshilflichen Abteilung der Städtischen Kliniken Köln Holweide
16:00-16:30	Prof. Dr. Joachim Schmidt Thema: Wenn Knie und Hüfte streiken – Prävention von Gelenkoperationen Chefarzt und ärztlicher Direktor des ORTHOPARC Köln
16:30-17:00	Prof. Dr. Bernd Kleine-Gunk Thema: Warum Alkoholabstinenz ein Gesundheitsrisiko ist Präsident der Anti-Aging-Gesellschaft GSAAM, Fürth